

प्रसिद्धी विभाग
 शैक्षणिक वर्ष २०१८ - १९
 राष्ट्रीय छात्र सेना विभाग



केसरी जू, २२ जून २०१८

योग ही एक वैचारिक जीवनशैली : डॉ. एस. बी. पाटील

राजमुरुगुर, (बारांहर) : योग हे शरीर व मनाचे स्वस्थता साधकाने शाल अस्तुत ही एक वैचारिक जीवनशैली आहे. तर आसन हे स्वतःमधील 'च'ला आत्मसंयत्तासाठीचे केवळ एक माध्यम आहे. त्यामुळे योगासन ते शिरीशी जीवनशैली आत्मसंयत्त असल्याचे प्रतिपादन प्राचार्य डॉ. एस. बी. पाटील यांनी केले.

येथील हुतात्मा राजगुरु महाविद्यालयात जागतिक योग दिनाने औपचार्य राघुन अश्विनीत कसण्यात आलेल्या कार्यक्रमात 'योगसने व आरोग्य' या विभागात शिलत होते. या प्रसंगी उपमाचार्य प्रा. जी. जी. गायकवाड, प्रबंधक कैलास पाभाणे, सर्व प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी, एनसीसी, एनएसएम, सीड व कनिष्ठ विभागातील विद्यार्थी उपस्थित होते.

पाटील म्हणाले, आपले विचार, कृती, भावना यामध्ये सुसुखा येण्यासाठी व व्यक्तिमत्त्व वाढविण्यासाठी योगसने ही स्वच्छता अर्थाने कथना करतात. योगमुळे कान व आरोग्य सांगते राहत अस्तुत सर्वत्र वयोगटातील व्यक्तींना योगसाधनेची मदत आहे. योगासनाने स्वस्थता प्रदाने आपले मानसिक व शारीरिक आरोग्य वांगले राखते तर जागतिकताच्या अनेक विकारांवर योगसने प्रभावी आहे. यांतील

अधिकारी प्रा. डॉ. एस. गळे, प्राचार्य डॉ. श्री. जे. गणक, संनियेत्ताने प्राचार्य योगेश गुंजळ सर्व विभागमुख उपस्थित होते.

राजमुरुगुर येथील हुतात्मा राजगुरु महाविद्यालयात आयोजित योग प्रशिक्षण विविधाल योगसने करतांना विद्यार्थी.

योग ही एक वैचारिक जीवनशैली

डॉ. एस. बी. पाटील यांचे प्रतिपादन

राजगुरुनगर : प्रतिनिधी

योग हे शरीर व मनाचे न्याय्य सावाळ्याचे शाश्वत असून ही एक वैचारिक जीवनशैली आहे. तर आत्मन हे स्वतःमधील 'स्व' ला ओळखण्यासाठीच केवळ एक मार्ग आहे. यामुळे योगात्मक हे निरीगो जीवनशैली अत्यंतच अर्थव्ययाने प्रतिपादन प्रगत डॉ. एस. बी. पाटील यांनी केले.

दुर्दैवाने राजगुरु महाविद्यालयात जागतिक योगदिनाचे औचित्य साधून शुक्रवारी (दि. २१) 'योगसभे'चे आयोजन या विभागात हे योजले होते.

उपप्रावणे या डॉ. जी. गणकनाथ, प्रबंधक वैद्यक पाचारणी, सर्व प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी, एन. सी. सी. व पद. एस. एस., क्रीडा व कॅम्पिंग विभागातील विद्यार्थी या वेळी उपस्थित होते.

डॉ. एस. बी. पाटील महापात्रे, की असले विचार, ज्ञान, भावना यामध्ये सुभूतना येण्यासाठी व स्वतःमत्तपे महत्विवाहारादी योगात्मक ही सव्या ज्ञानि चापना श्रमते. योगामुळे ज्ञान व आरीय लगेले राहत असून, स्वतःच योग्यादीले व्यक्तीला योग्यात्मक होऊ आहे. योग्यात्मक्या. मध्यमातून ज्ञानेवामे आपले मानसिक व शारीरिक आरोग्य योग्याने राखते तर, आजकालच्या

अनेक विकारधर योगात्मक प्रपात्री अस्त्याने ते स्थानेले कतेली 'सहत योग' संकेते संजयश्रमते यांनी योगात्मक्यात्मक पाठोपनि केले. तर डॉ. महादेव भुले यांनी योग प्राध्यापके फेकले.

महाविद्यालयात शुक्रवार (दि. २१) ते शुक्रवार (दि. २१) दरम्यान डॉ. एस. बी. कॅम्पेड्यादी योग प्राध्यापकांचे आवाजन संभष्यत आले. या कार्यक्रमाचे आरंभजन मेळू ए. बी. कानकडे, प्रा. एस. ज्ञान सुलोक, प्रा. योगेश कर्जुडे, प्रा. प्रदीप लोचारी, डॉ. विक्रम रावकर यांनी केले. प्रा. मधुसुधर दुळुक यांनी प्रास्ताविक व सूत्रसंचालन केले. प्रा. ए. बी. कानकडे यांनी आभार वाचले.



दुर्दैवाने राजगुरु महाविद्यालयात योगात्मक कतना प्राध्यापक, विद्यार्थी.

डॉ. संजय शिंदे
प्रसिद्धी विभाग प्रमुख