

खेड तालुका शिक्षण प्रसारक मंडळाचे

हुतात्मा राजगुरु महाविद्यालय

राजगुरुनगर, ता. खेड, जि. पुणे

प्रसिद्धी विभाग

शैक्षणिक वर्ष : २०२१ - २२

क्रीडा विभाग : आरोग्य शिबिर

राजगुरु महाविद्यालयात आरोग्य तपासणी

राजगुरुनगर, दि. १२ (प्रतिनिधी) - हुतात्मा राजगुरु महाविद्यालयातील क्रीडा विभाग, आरोग्य जीवन कौशल्य समिती व हर्बल लाईफ राजगुरुनगर यांच्या संयुक्त विद्यमाने प्राध्यापक व प्रशासकीय कर्मचाऱ्यांसाठी एकदिवसीय आरोग्य तपासणी शिबिराचे आयोजन करण्यात आले.

कार्यक्रमाचे उद्घाटन खेड तालुका शिक्षण प्रसारक मंडळाचे उपाध्यक्ष प्रतापराव टाकळकर यांच्या हस्ते झाले. याप्रसंगी आरोग्य तपासणी शिबिराचे मार्गदर्शक

रमेश शिंदे, सविता भावसार, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. व्ही. डी. कुलकर्णी, साहेबरावजी बुट्टेपाटील महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एच. एम. जरे, उपप्राचार्य डॉ. संजय शिंदे, प्रा. एस. एन. टाकळकर आदी उपस्थित होते. या आरोग्य शिबिरात शरिरातील एकूण चरबी, पोट्याची चरबी, बॉडी मास इंडेक्स, शरिरातील अवयवांचे वय, एकूण स्नायूंचे प्रमाण, मानेपासून कंबरेपर्यंतची चरबी, हात व पायाचे स्नायूंचे, चरबीचे प्रमाण, रेस्टिंग मेटाबॉलिज्म यांचे मापन करण्यात आले.

प्रभात

Wed, 13 April 2022

<https://epaper.eprabhat.net/c>



लोकमत

राजगुरु महाविद्यालय आरोग्य तपासणी

लोकमत न्यूज नेटवर्क
राजगुरुनगर : हुतात्मा राजगुरु
महाविद्यालयातील क्रीडा विभाग,
आरोग्य जीवन कौशल्य समिती व
हर्बल लाईफ राजगुरुनगर यांच्या
संयुक्त विद्यमाने प्राध्यापक व
प्रशासकीय कर्मचाऱ्यांसाठी
एकदिवसीय आरोग्य तपासणी
शिबिराचे आयोजन करण्यात आले.

कार्यक्रमाचे उद्घाटन खेड तालुका
शिक्षण प्रसारक मंडळाचे उपाध्यक्ष
प्रतापराव टाकळकर यांच्या हस्ते
झाले. याप्रसंगी आरोग्य तपासणी
शिबिराचे मार्गदर्शक रमेश शिंदे,
सविता भावसार, महाविद्यालयाचे
प्राचार्य डॉ. व्ही. डी. कुलकर्णी,
साहेबरावजी बुट्टेपाटील
महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एच. एम.
जरे, उपप्राचार्य डॉ. संजय शिंदे, प्रा. एस.
एन. टाकळकर आदी उपस्थित होते.

या आरोग्य शिबिरात शरीरातील
एकूण चरबी, पोट्याची चरबी, बॉडी मास
इंडेक्स, शरीरातील अवयवांचे वय,
एकूण स्नायूंचे प्रमाण, मानेपासून
कंबरेपर्यंतची चरबी, हात व पायातील

स्नायूंचे, चरबीचे प्रमाण, रेस्टिंग
मेटाबॉलिजम यांचे मापन करण्यात
आले.

हर्बल लाईफचे मार्गदर्शक रमेश
शिंदे व सविता भावसार यांनी शिबिरात
सहभागी झालेल्या प्रत्येकाला आहार
कसा व कोणता घेतला पाहिजे,
व्यायामाचे महत्त्व व आरोग्य
तपासणीमध्ये दाखविलेल्या
मापदंडाविषयी माहिती दिली.

या प्रसंगी बोलताना रमेश शिंदे
म्हणाले की प्रत्येकाने आपापले शरीर
निरोगी व संतुलित ठेवण्यासाठी
संतुलित आहार व नियमित व्यायामाची
सांगड घातली पाहिजे. विशिष्ट
कालावधीनंतर आरोग्य तपासणी
करून घेणे आवश्यक आहे.
आरोग्याविषयीची जागृती प्रत्येकाने
ठेवायला हवी असे आवाहन रमेश शिंदे
यांनी केले.

या शिबिरात महाविद्यालयातील
सुमारे ८५ कर्मचाऱ्यांनी सहभाग
नोंदविला. प्रा. प्रतिमा लोणारी यांनी
सूत्रसंचालन केले. प्रा. योगेश मोहिते
यांनी आभार मानले.

राजगुरु महाविद्यालयात आरोग्य शिबिर

राजगुरुनगर : हुतात्मा राजगुरु महाविद्यालयातील क्रीडा विभाग, आरोग्य जीवन कौशल्य समिती व हर्बल लाईफ राजगुरुनगर यांच्या संयुक्त विद्यमाने प्राध्यापक व प्रशासकीय कर्मचाऱ्यांसाठी एकदिवसीय आरोग्य तपासणी शिबिराचे आयोजन करण्यात आले. कार्यक्रमाचे उद्घाटन खेड तालुका शिक्षण प्रसारक मंडळाचे उपाध्यक्ष प्रतापराव टाकळकर यांच्या हस्ते झाले. याप्रसंगी रमेश शिंदे, सविता भावसार, प्राचार्य डॉ. व्ही. डी. कुलकर्णी, प्राचार्य डॉ. एच. एम. जरे, उपप्राचार्य डॉ. संजय शिंदे, प्रा. एस. एन. टाकळकर आदी उपस्थित होते. हर्बल लाईफचे मार्गदर्शक रमेश शिंदे व सविता भावसार यांनी शिबिरामध्ये सहभागी झालेल्या प्रत्येकाला आहार कसा व कोणता घेतला पाहिजे, व्यायामाचे महत्त्व व आरोग्य तपासणीमध्ये दाखविलेल्या मापदंडाविषयी माहिती दिली. आरोग्याविषयीची जागृती प्रत्येकाने ठेवायला हवी, असे आवाहन रमेश शिंदे यांनी केले. या शिबिरामध्ये महाविद्यालयातील सुमारे ८५ कर्मचाऱ्यांनी सहभाग नोंदविला. कार्यक्रमाचे आयोजन प्रा. प्रतिमा लोणारी यांनी केले. आभार प्रा. योगेश मोहिते यांनी मानले.

डॉ. पुढारी

आरोग्य तपासणी शिबिराचे आयोजन

राजगुरू महाविद्यालयाचा
स्तुत्य उपक्रम

राष्ट्रसंचार न्यूज नेटवर्क

राजगुरुनगर : येथील हुतात्मा राजगुरू महाविद्यालयातील क्रीडा विभाग, आरोग्य जीवनकौशल्य समिती व हर्बल लाईफ राजगुरुनगर यांच्या संयुक्त विद्यमाने प्राध्यापक व प्रशासकीय कर्मचाऱ्यांसाठी एकदिवसीय आरोग्य तपासणी शिबिराचे आयोजन करण्यात आले.

कार्यक्रमाचे उद्घाटन खेड तालुका शिक्षण प्रसारक मंडळाचे उपाध्यक्ष प्रतापराव टाकळकर यांच्या हस्ते झाले.

याप्रसंगी आरोग्य तपासणी शिबिराचे मार्गदर्शक रमेश शिंदे, सविता भावसार, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. व्ही. डी. कुलकर्णी, साहेबरावजी बुट्टे-पाटील महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एच. एम. जरे, उपप्राचार्य डॉ. संजय शिंदे, प्रा. एस. एन. टाकळकर आदी उपस्थित होते. या शिबिरामध्ये

महाविद्यालयातील सुमारे ८५ कर्मचाऱ्यांनी सहभाग नोंदविला.

या आरोग्य शिबिरात शरीरातील एकूण चरबी, पोटाची चरबी, बॉडी मास इंडेक्स, शरीरातील अवयवांचे वय, एकूण स्नायूंचे प्रमाण, मानेपासून कंबरेपर्यंतची चरबी, हात व पायातील स्नायूंचे, चरबीचे प्रमाण, रेस्टिंग मेटाबॉलिज्म यांचे मापन करण्यात आले. हर्बल लाईफचे मार्गदर्शक रमेश शिंदे व सविता भावसार यांनी शिबिरामध्ये सहभागी झालेल्या प्रत्येकाला

आहार कसा व कोणता घेतला पाहिजे, व्यायामाचे महत्त्व व आरोग्य तपासणीमध्ये दाखविलेल्या मापदंडाविषयी माहिती दिली. रमेश शिंदे म्हणाले, की प्रत्येकाने आपापले शरीर निरोगी व संतुलित ठेवण्यासाठी संतुलित आहार व नियमित व्यायामाची सांगड घातली पाहिजे. विशिष्ट कालावधीनंतर आरोग्य तपासणी करून घेणे आवश्यक आहे. आरोग्याविषयीची जागृती प्रत्येकाने ठेवायला हवी, असे आवाहनही केले.

दै. राष्ट्रसंचार

राजगुरु महाविद्यालय आरोग्य तपासणी शिबिराचे आयोजन

▶ राजगुरुनगर (द. संघ्या) :

राजगुरुनगर येथील हुतात्मा राजगुरु महाविद्यालयातील क्रीडा विभाग, आरोग्य जीवन कौशल्य समिती व हर्बल लाईफ राजगुरुनगर यांच्या संयुक्त विद्यमाने प्राध्यापक व प्रशासकीय कर्मचाऱ्यांसाठी एकदिवसीय आरोग्य तपासणी शिबिराचे आयोजन करण्यात आले. या कार्यक्रमाचे उद्घाटन खेड तालुका शिक्षण प्रसारक मंडळाचे उपाध्यक्ष प्रतापराव टाकळकर यांच्या हस्ते झाले. याप्रसंगी आरोग्य तपासणी शिबिराचे मार्गदर्शक रमेश शिंदे, सविता भावसार, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.



व्ही. डी. कुलकर्णी, साहेबरावजी बुट्टेपाटील महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एच. एम. जरे, उपप्राचार्य डॉ. संजय शिंदे, प्रा. एस. एन. टाकळकर आदी उपस्थित होते.

या आरोग्य शिबिरात शरीरातील एकूण चरबी, पोटाची चरबी, बॉडी मास इंडेक्स, शरीरातील अवयवांचे वय, एकूण स्नायूंचे प्रमाण, मानेपासून कंबर पर्यंतची चरबी, हात व

पायातील स्नायूंचे, चरबीचे प्रमाण, रेस्टिंग मेटाबॉलिज्म यांचे मापन करण्यात आले.

हर्बल लाईफचे मार्गदर्शक रमेश शिंदे व सविता भावसार यांनी शिबिरामध्ये सहभागी झालेल्या प्रत्येकाला आहार कसा व कोणता घेतला पाहिजे, व्यायामाचे महत्त्व व आरोग्य तपासणी मध्ये दाखविलेल्या मापदंडाविषयी माहिती दिली.

या प्रसंगी बोलताना रमेश शिंदे म्हणाले की, प्रत्येकाने आपापले शरीर निरोगी व संतुलित ठेवण्यासाठी संतुलित आहार व नियमित व्यायामाची सांगड घातली पाहिजे. विशिष्ट कालावधीनंतर आरोग्य तपासणी करून घेणे आवश्यक आहे. आरोग्याविषयीची जागृती प्रत्येकाने ठेवायला हवी असे आवाहन रमेश शिंदे यांनी केले.

या शिबिरामध्ये महाविद्यालयातील सुमारे ८५ कर्मचाऱ्यांनी सहभाग नोंदविला. या कार्यक्रमाचे आयोजन व सूत्रसंचालन प्रा. प्रतिमा लोणारी यांनी तर आभार प्रा. योगेश मोहिते यांनी केले.



डॉ. संजय शिंदे
प्रसिद्धी विभाग प्रमुख