K.T.S.P.MANDAL'S

HUTATMA RAJGURU MAHAVIDYALAYA

RAJGURUNAGAR

A Report

Title	International Yoga Day 2025
Organizer	Department of Physical Education & Sports
Date	21st June 2025
Venue	College Sabhagruh
Objective of the programme	Celebrating International Yoga Day
Number of participants	80
Target Group	College students & Staff
Introduction	Under the guidance of UGC, SPPU University and College Principal Dr. S.S.Pingale, International Yoga Day was organized on 21st June 2025 at 8 am in the college Seminar Hall. The program was held in the presence of Sports, NCC, NSS, other students, professors and non- teaching staff of the college.
Summary	Under the guidance of UGC, SPPU University and College Principal Dr.S.S.Pingale. International Yoga Day was organized on 21st June 2025 at 8 am in the college Seminar Hall The program was held in the presence of a total of 80 people including Sports, NCC, NSS, other students, professors and non-teaching staff of the college. Mr. Sagar Gade gave a yoga demonstration & explain the asanas.

(Dr.Pratima Lonari)
Director of Phy Edn.
H. R. Mahavidyalaya
Rajgurunagar,Pune.

HUTATMA RAJGURU MAHAVIDYALAYA
RAJGURU NAGAR

Dr. Shirish S. Pingale
Principal
Hutatma Rajguru Mahavidyalaya
Rajgurunagar,Tal.Khed,Dist.Pune.

HUTATMA RAJGURU MAHAVIDYALAYA
RAJGURU NAGAR

Photos of International Yoga Day 2025

HUTATMA RAJGURU MAHAVIDYALAYA
RAJGURU NAGAR

लोकमत

राजगुरू महाविद्यालयात योग प्रात्यक्षिकांचे आयोजन

लोकमत न्यूज नेटवर्क

राजगुरूनगर : हुतात्मा राजगुरू महाविद्यालय व साहेबरावजी बुट्टेपाटील महाविद्यालयात क्रीडा विभाग, राष्ट्रीय छात्र सेना, राष्ट्रीय सेवा योजना यांच्या वतीने आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे औचित्य साधून योग प्रात्यक्षिकांचे आयोजन केले.

योगा फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ या संकल्पनेवर आधारित कार्यक्रमात योग प्रशिक्षक सागर गाडे यांनी मार्गदर्शन केले. याप्रसंगी प्राचार्य डॉ. शिरीष पिंगळे, प्राचार्य डॉ. एच. एम. जरे, उपप्राचार्य डॉ. संजय शिंदे, सर्व प्राध्यापक व विद्यार्थी उपस्थित होते.

योगाभ्यासाचे महत्त्व सांगताना सागर गाडे म्हणाले की, योगामुळे ज्ञान व आरोग्य चांगले राहत असून, सर्वच वयोगटांतील व्यक्तींना योगसाधनेची गरज आहे. आपले मानसिक व शारीरिक आरोग्य चांगले राखण्यासाठी तसेच अनेक विकारांवर योगासने प्रभावी आहेत. त्यामुळे सर्वच व्यक्तींनी योगाभ्यास करणे आवश्यक आहे, असे त्यांनी सांगितले.

Hello Pune Gramin
Page No. 5 Jun 22, 2025
Powered by: erelego.com

केसरी

राजगुरू महाविद्यालयात योग प्रात्यक्षिकांचे आयोजन

राजगुरूनगर,(वार्ताहर) : येथील हुतात्मा राजगुरू महाविद्यालय व साहेबराव बुट्टेपाटील महाविद्यालयात क्रीडा विभाग, राष्ट्रीय छात्र सेना, राष्ट्रीय सेवा योजना यांच्या वतीने आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे औचित्य साधून योग प्रात्यक्षिकांचे आयोजन करण्यात आले. योगा फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ या संकल्पनेवर आधारित कार्यक्रमात योग प्रशिक्षक सागर गाडे यांनी मार्गदर्शन केले. या प्रसंगी प्राचार्य डॉ. शिरीष पिंगळे, प्राचार्य डॉ. एच. एम. जरे, उपप्राचार्य डॉ. संजय शिंदे, प्राध्यापक व विद्यार्थी उपस्थित होते.

योगाभ्यासाचे महत्त्व सांगताना सागर गाडे म्हणाले, योगामुळे ज्ञान व आरोग्य चांगले राहत असून सर्वच वयोगटातील व्यक्तींना योगसाधनेची गरज आहे. आपले मानसिक व शारीरिक आरोग्य चांगले राखण्यासाठी तसेच अनेक विकारांवर योगासने प्रभावी आहेत. त्यामुळे सर्वच व्यक्तींनी योगाभ्यास करणे आवश्यक आहे, असे त्यांनी सांगितले. यावेळी उपस्थित विद्यार्थी व प्राध्यापकांकडून त्यांनी योगासनांची प्रात्यक्षिके करून घेतली. या कार्यक्रमाचे आयोजन डॉ.प्रतिमा लोणारी, डॉ. योगेश वाळुंज, डॉ. प्रभाकर जगताप, प्रा.योगेश मोहिते, प्रा. सारिका गोरे, प्रा. तानाजी पिंगळे यांनी केले.या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉ. प्रतिमा लोणारी यांनी केले. प्रा. सारिका गोरे यांनी आभार मानले.

RAJGURU NAGAR HUTATMA RAJGURU MAHAVIDYALAYA

खेड तालुका शिक्षण प्रसारक मंडळाचे,

हुतात्मा राजगुरू महाविदयालय

राजगुरुनगर

दिनांक : १६ जून २०२५

विद्यार्थ्यांसाठी सूचना

वरिष्ठ महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थ्यांना सूचित करण्यात येते की, शनिवार दिनांक २१ जून २०२५ रोजी ११ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त सकाळी ८:०० वा. महाविद्यालयातील नविन इमारतीमध्ये योगाचा कार्यक्रम आयोजित केला जात आहे. त्या करिता सर्वांनी योगा करण्यास योग्य अशा गणवेशात उपस्थित रहाणे आवश्यक आहे.

(डॉ. शिरीष पिंगळे)
प्राचार्य
हुतात्मा राजगुरु महाविद्यालय
राजगुरुनगर, ता. खेड, जि. पुणे.

HUTATMA RAJGURU MAHAVIDYALAYA RAJGURU NAGAR

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ संलग्न आयडी.नं.पुवि./पीएन./अेएससी./०३६/१९७७
कनिष्ठ महाविद्यालय कोड नं.जे. ११.०८.००१ एम.सी.व्हि.सी.कोड नं.-पी-५७

संस्थापक-अध्यक्ष
स्व. साहेबराव वि. बुट्टेपाटील
मा. आमदार,खेड

।। प्रज्वालितो ज्ञानमयः प्रदीपः ।।

Website : www.hrmrajgurunagar.com
Email : hrmrajguru@yahoo.com

खेड तालुका शिक्षण प्रसारक मंडळाचे

हुतात्मा राजगुरु महाविद्यालय

(कला, विज्ञान व वाणिज्य)
राजगुरुनगर, ता.खेड, जि.पुणे ४१०५०५
नॅक पुर्नरमानांकीत "ब++"

कार्यालय : (०२१३५)२२२०९९

प्राचार्य- डॉ. शिरीष एस. पिंगळे
एम.एस्सी,पी.एच.डी.

दिनांक :२१ जून २०२५
जा.क्र.- १६०/२०२५-२६

प्रति,
श्री.सागर गाडे
राजगुरुनगर
पुणे.

विषय: आंतरराष्ट्रीय योग दिनी मार्गदर्शक म्हणून उपस्थित राहिल्याबद्दल आभार .....

मा. महोदय,

खेड तालुका शिक्षण प्रसारक मंडळाचे, हुतात्मा राजगुरू महाविद्यालयाने प्राध्यापक व विद्यार्थ्यांसाठी ११ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त २१ जून २०२५ रोजी सकाळी ८:०० वा. योगा प्रात्यक्षिकांचे आयोजन महाविद्यालयामध्ये केले होते. आपण या व्याख्यानास व प्रात्यक्षिक सादरीकरनास उपस्थित राहून आपले मौलिक मार्गदर्शन विद्यार्थ्यांना व प्राध्यापकांना केले याबद्दल आपले मन:पूर्वक हार्दिक आभार.

(प्राचार्य, डॉ.शिरीष पिंगळे)
प्राचार्य
हुतात्मा राजगुरु महाविद्यालय
राजगुरुनगर, ता. खेड, जि. पुणे.

खेड तालुका शिक्षण प्रसारक मंडळाचे,

हुतात्मा राजगुरू महाविद्यालय

राजगुरुनगर

दिनांक : १८ जून २०२५

वरिष्ठ महाविद्यालयातील प्राध्यापकांसाठी सूचना

वरिष्ठ महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापकांना सूचित करण्यात येते की, शनिवार दिनांक २१ जून २०२५ रोजी ११ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त सकाळी ८:०० वा. महाविद्यालयातील नविन इमारतीमध्ये योगाचा कार्यक्रम आयोजित केला जात आहे. त्या करिता सर्वांनी योगा करण्यास योग्य अशा गणवेशात उपस्थित रहाणे आवश्यक आहे.

(डॉ. शिरीष पिंगळे)
प्राचार्य
हुतात्मा राजगुरु महाविद्यालय
राजगुरुनगर, ता. खेड, जि. पुणे.

RAJGURU NAGAR HUTATMA RAJGURU MAHAVIDYALAYA

HUTATMA RAJGURU MAHAVIDYALAYA
RAJGURU NAGAR

संस्थापक-अध्यक्ष
स्व. साहेबराव वि. बुट्टेपाटील
मा. आमदार,खेड

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ संलग्न आयडी.नं.पुवि./पीएन./अेएससी./०३६/१९७७
कनिष्ठ महाविद्यालय कोड नं.जे. ११.०८.००१ एम.सी.व्हि.सी.कोड नं.-पी-५७

॥ प्रज्वालितो ज्ञानमयः प्रदीपः ॥

खेड तालुका शिक्षण प्रसारक मंडळाचे

Website : www.hrmrajgurunagar.com
Email : hrmrajguru@yahoo.com

हुतात्मा राजगुरु महाविद्यालय

(कला, विज्ञान व वाणिज्य)
राजगुरुनगर, ता.खेड, जि.पुणे ४१०५०५
नॅक पुर्नरमानांकीत "ब++"

कार्यालय : (०२१३५)२२२०९९

प्राचार्य- डॉ. शिरीष एस. पिंगळे
एम.एससी,पी.एच.डी.

दिनांक :१८ जून २०२५
जा.क्र:-१६६/२०२५-२६

प्रति,
श्री.सागर गाडे
राजगुरूनगर
पुणे.

विषय: आंतरराष्ट्रीय योग दिनी मार्गदर्शक म्हणून निमंत्रित करणेबाबत.....

मा. महोदय,

खेड तालुका शिक्षण प्रसारक मंडळाचे, हुतात्मा राजगुरू महाविद्यालयाने प्राध्यापक व विद्यार्थ्यांसाठी ११ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त २१ जून २०२५ रोजी सकाळी ८ :०० वा. योगा प्रात्यक्षिकांचे आयोजन महाविद्यालयामध्ये केले आहे. यासाठी आपले मौलिक मार्गदर्शन सर्वांना मिळावे याकरिता, आपण या प्रात्यक्षिक सादरीकरनास उपस्थित रहावे. हि विनंती.

(प्राचार्य, डॉ.शिरीष पिंगळे)

प्राचार्य
हुतात्मा राजगुरु महाविद्यालय
राजगुरुनगर, ता. खेड, जि. पुणे.