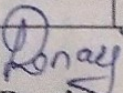


K.T.S.P.Mandal's
Hutatma Rajguru Mahavidyalaya
Rajgurunagar, Tal-Khed, Dist- Pune

2022-23
Report

The title of the event	Guest Lecture on Yoga and Health
Organizing Department	Department of Physical Education and Sports
The name of the organizer	Prof. Pratima Lonari
Dated	20 th June 2022
Venue	Vitthalraoji Buttepatil Sabhagruh
Number of participants	54 College Students
Target group	College students & Staff
Introduction	On the occasion of International Yoga Day, a lecture on Yoga and Health by Dr. Rupesh Thopte Sir was organized by the Department of Physical Education and Sports on 20 th June 2022.
The objectives of the program	Celebrating International Yoga Day.
Summary	On the occasion of International Yoga Day, a lecture on Yoga and Health by Dr. Rupesh Thopte Sir was organized by the Department of Physical Education and Sports on 20 th June 2022. Students and staff of the college were present on the occasion when Dr. Rupessh Thopte gave guidance on how to maintain good health through yoga in his lecture.

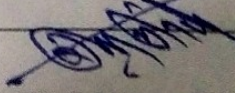

(Prof. Pratima Lonari)

Director of Physical Education & Sports

Director of Phy Edn.

H. K. Mahavidyalaya
Rajgurunagar, Pune.




(Dr. S.S. Pingale)

Principal
Hutatma Rajguru Mahavidyalaya

Rajgurunagar, Tal. Khed,
Dist. Pune. 410 505.

खेड तालुका शिक्षण प्रसारक मंडळाचे
हुतात्मा राजगुरु महाविद्यालय
राजगुरुनगर ता. खेड, जि. पुणे

दिनांक:- १८/०६/२०२२

विद्यार्थ्यांसाठी सूचना

वरिष्ठ महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थ्यांना सूचित करण्यात येते की, आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त सोमवार दि.२० जून २०२२ रोजी सकाळी ८:३० वा. योगा आणि आरोग्य या विषयावर डॉ.रुपेश थोपटे यांचे व्याख्यान आयोजित केले आहे. त्याकरिता सर्व विद्यार्थ्यांनी वेळेत सभागृहात उपस्थित रहावे.



प्राचार्य डॉ. शिरीष. एस. पिंगळे
PRINCIPAL
Hutatma Rajguru Mahavidyalaya
(Arts, Science & Commerce)
Rajgurunagar.



Hon'ble Principal guiding the student



Dr.Rupesh Thopate Sir guidance on Yoga and Health

राजगुरु महाविद्यालयात योग दिनानिमित्त विविध उपक्रम

राजगुरूनगर: हुतात्मा राजगुरू महाविद्यालयात जागतिक योग दिनानिमित्त व्याख्यान, योगा प्रात्यक्षिक, योग सप्ताह यासह विविध उपक्रमांचे आयोजन करण्यात आले.

दि. १५ ते २१ जून दरम्यान एन.सी.सी कॅडेटच्या माध्यमातून योग सप्ताहाचे आयोजन करण्यात आले. दरम्यान योग व आरोग्य या विषयावर पुण्याचे डॉ. रूपेश थोपटे यांचे व्याख्यान आयोजित करण्यात आले. योग हे शरीर व मनाचे स्वास्थ्य सांभाळणारे शास्त्र असून ती एक वैचारिक जीवनशैली आहे. आपले विचार, कृती, भावना यामध्ये सुसूत्रता येण्यासाठी व व्यक्तिमत्त्व घडविण्यासाठी योगासने ही खऱ्या

अर्थाने साधना असते. योगामुळे ज्ञान व आरोग्य चांगले राहत असून सर्वच वयोगटातील व्यक्तींना योगसाधनेची गरज असल्याचे त्यांनी सांगितले.

यावेळी प्रा. योगेश मोहिते यांनी आसनांविषयी माहिती दिली तर मीनाक्षी साळुंखे या विद्यार्थिनीने आसनांचे प्रात्यक्षिक सादरीकरण केले. या प्रसंगी प्राचार्य डॉ. शिरीष पिंगळे, प्राचार्य डॉ. एच.एम.जरे, उपप्राचार्य डॉ. व्ही.डी.कुलकर्णी, डॉ. संजय शिंदे, प्रबंधक कैलास पाचरणे, प्रा.प्रतिमा लोणारी, डॉ. प्रभाकर जगताप, मेजर प्रा. ए. बी.कानवडे, प्रा. गणेश धुमाळ, प्रा.नीता डोंगरे यासह सर्व प्राध्यापक, प्राध्यापकेतर कर्मचारी उपस्थित होते.



K.T.S.P.Mandal's
HUTATMA RAJGURU MAHVAIDYALAYA,
DEPARTMENT

Name of Program: Guest Lecture on Yoga & Health
Faculty: Department of Physical Education & Sports, N.S.S & N.C.C
Subject: Yoga & Health
Date: 20/06/2022

Attendance of Staff Member & Students

			Dr. S. S. Pingale Principal

Sr. No.	Class	Roll No.	Student Name	Sign.
1.			प्रतिक्षा आदक	<u>Pratiksha</u>
2.			सोनाली धनवट	<u>Sonali</u>
3.			कोमल सावंत	<u>Komali</u>
4.			सानिका खवळे	<u>Saanika</u>
5.			स्वाती कुमलडे	<u>Swati</u>
6.			अर्पिता मांबुरे	<u>Arpita</u>
7.			निकिता बोरकर	<u>Nikita</u>
8.			विनया टाकवकर	<u>Vinaya</u>
9.			ऋतुना दुगळे	<u>Rituna</u>
10.			झारती मेदनगर	<u>Jarati</u>
11.			साक्षी बोवळे	<u>Saxhi</u>
12.			रवेता खिचळे	<u>Raveta</u>
13.			प्रभा सुखदेवे	<u>Prabha</u>
14.			अक्षदा मांबुरे	<u>Akshada</u>
15.			गौरी नलवडे	<u>Gauri</u>
16.			मिदघी कोतवाल	<u>Midgha</u>
17.			आदिती सांडमोर	<u>Aditi</u>
18.			सायली जाधव	<u>Sayali</u>
19.	SYBSc	59	साक्षी विरकर	<u>Saxhi</u>
20.	SYBSc	112	नम्रता पाचारणे	<u>Namrata</u>
21.	SYBSc		राज धनवट	<u>Raj</u>



22.			राजगुरु दर्शन	Jadhav
23.			नरें ओंकार	Shah
24.	SYBA	30	गणेश शिवाजी कड	Shah
25.			लोराव भाविनाश विक्रम	Dhore
26.			होजगे वैभव दत्तात्रय	Shinde
27.			नेहे संकेत गिरीश	Shah
28.			पुवळे त्रश्रीकेश सुनिव	R Pawale
29.			सदगु अक्षय हेरमो	Amar
30.			सायबर भाऊरा दत्तात्रय	Bhambare
31.	SY.Bac	19	सुकुंक विशाल विठ्ठल	Arumale
32.	SY.Bcom	435	योगे समिर सुविनाय	Kehone
33.	SYBcom	248	पीळ लक्ष्मण गोपाळ	Shah
34.	FYBSc	19	विक्रम लक्ष्मण लक्ष्मण	Shah
35.	FYBSc	1	साहिल संताप जगदल	Shah
36.	FYBSc	43	तुषार काळूराम साहिले	Bhalinge
37.	12th	26	Sahil Balabheb Doundkar	Shah
38.	12th		ओम राजेश महाडिक	Kulkarni
39.	12th		आकाश न्यामसुंदर यादव	Yadav
40.	12th		सहिल सुभाष सावंत	Shah
41.	12th		साहिल सावंत सावंत	Shah
42.	FYBcom	528	wadekar Shreyash Babasaheb	Sudkar
43.	F.Y.Bcom	367	Gale Akash Ganpat	Aale
44.	12th		Amar Bm Bhadkar	Amar
45.	TY.BA		Jadhav Chetan Sandip	Shah
46.	FYBA	137	T. mune Ananav yogesh	Dykhume
47.	FYBA	60	Jadhav Avishkar Sahil	A R Jadhav
48.	SY.Bcom	117	Thorat Sahil Ravindra	Thorat
49.	SY.BA	77	Gite Shrikant Devanand	Shikole
50.	SY.Bcom	13	Jaytap Pratham Kailas	P.K. Jadhav
51.	SY.Bcom	51	Sandbhor Gaurabh Anand	Shah
52.	TY.B.Sc	2	Kholgode Rushikem Dattabhai	Shah
53.	TY.B.Sc	26	Panmand Roshan Khandu	Shah
54.	SYBac	69	Argade Prathamesh Ramesh	PRArgade

Invitation letter to guest



Founder - President
Late Sahebrao V. Buttepatil
Ex.M.L.A. Khed

Savitribai Phule Pune University Affiliation ID. No. PUPNEASC/036/1977
J. College Code No.: J-11/08/091 M.C.V.C. Code No.: P-057



॥ प्रज्वालितो ज्ञानमयः प्रदीपः ॥
K.T.S.P. Mandal's



Website : www.hutatmaajgar.com
Email : hmetggunu@yahoo.co.in

HUTATMA RAJGURU MAHAVIDYALAYA

Ph. : 02135-222099

ARTS, SCIENCE & COMMERCE
Rajgurunagar, Tal. Khed, Dist. Pune - 410505
NAAC Reaccredited B⁺⁺ Grade

Principal
Dr. Shirish S. Pingale
M.Sc.Ph.D

दिनांक, 18.06.2022

जा. क. 636/22-23

प्रति,
डॉ. रुपेश धोपटे,
शारीरिक शिक्षण व क्रीडा संचालक,
डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर महाविद्यालय,
येरवडा, पुणे.

विषय : अतिथी व्याख्यानाबाबत.

महोदय,

आमच्या हुतात्मा राजगुरु महाविद्यालयात 'आंतरराष्ट्रीय योग दिन' निमित्त शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग आणि राष्ट्रीय सेवा योजना अंतर्गत आमच्या विद्यार्थ्यांना अतिथी व्याख्यान देण्यासाठी आपणास निमंत्रित करण्यात येत आहे.

तरी आपण सोमवार दि. 20/06/2022 रोजी सकाळी 09.00 वा. 'योगा आणि आरोग्य' या विषयावर व्याख्यान द्यावे, ही विनंती.

Received
Sahab

प्राचार्य, प्रा. डॉ.शिरीष.एस.पिंगळे
PRINCIPAL
Hutatma Rajguru Mahavidyalaya
(Arts, Science & Commerce)
Rajgurunagar.

Thanking Letter to Guest



Founder - President
Late Sahebrao V. Buttepatil
Ex.M.L.A. Khed

Savitribai Phule Pune University Affiliation ID No. PUPNASC/036/1977
Jr. College Code No. J-11.08.001 M.C.V.C. Code No. P-057



॥ प्रन्वितो ज्ञानयसः प्रदीपः ॥
K.T.S.P. Mandal's



Website : www.hmrjgurunagar.com
Email : hmrjgurur@yahoo.com

HUTATMA RAJGURU MAHAVIDYALAYA

Ph. : 02135-222099

ARTS, SCIENCE & COMMERCE
Rajgurunagar, Tal. Khed, Dist. Pune - 410505
NAAC Reaccredited B⁺⁺ Grade

* Principal *
Dr. Shirish S. Pingale
M.Sc. Ph.D

दिनांक. 20.06.2022

जा. क. 01/22-23

प्रति,
डॉ. रुपेश थोपटे,
शारीरिक शिक्षण व क्रीडा संचालक,
डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर महाविद्यालय,
येरवडा, पुणे.

विषय : अतिथी व्याख्यानाबाबत आभार पत्र.

महोदय,

आमच्या हुतात्मा राजगुरु महाविद्यालयात 'आंतरराष्ट्रीय योग दिन' निमित्त शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग आणि राष्ट्रीय सेवा योजना अंतर्गत आमच्या विद्यार्थ्यांना अतिथी

आपण सोमवार दि.20/06/2022 रोजी सकाळी 09.00 वा. 'योगा आणि आरोग्य' या विषयावर व्याख्यान दिल्याबद्दल आम्ही आपले आभारी आहोत.

Rupesh Thopate
Sahadeo

Dr. Shirish S. Pingale
प्राचार्य डॉ.शिरीष एस.पिंगळे
PRINCIPAL
Hutatma Rajguru Mahavidyalaya
(Arts, Science & Commerce)
Rajgurunagar.